

## Tendencias

## Sobre el cáncer



**INCan**  
Instituto Nacional de Cancerología

**Aumentó en los últimos 10 años**

# Cáncer de piel incrementó 20% en menores de 35 años: FMD

Según la OMS este mal es cada vez más frecuente: se estima que al año aparecen 2 millones de nuevos casos

Redacción/México

El cáncer de piel es un mal que cada vez se hace más frecuente, por ello en esta época de vacaciones se deben tomar las medidas necesarias para evitar exponerse al sol de forma inadecuada o excesiva, ya que de acuerdo con la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD) el cáncer de piel en jóvenes menores de 35 años se incrementó 20 por ciento en los últimos 10 años en el país.

De acuerdo con el organismo este cáncer ocupa el primer lugar de incidencia en hombres y el tercero en mujeres, en el que se detectan casos con fuertes repercusiones desde los 18 años de edad.

En cuanto al cuidado de la piel, la FMD ha dado a conocer que solo 33 por ciento de los mexicanos tiene el hábito de utilizar algún bloqueador solar y la mayoría desconoce en su totalidad los graves daños de la radiación ultravioleta sobre la piel.

Se estima que 50 por ciento de mexicanos con cáncer tipo Melanoma en estados avanzados ha tenido que someterse a algún tipo de amputación.

Según la FMD la mitad de los pacientes que tuvo una pérdida corporal a causa de este mal fue porque dejó avanzar el padecimiento sin tratamiento, ya que se estima

que pasaron mínimo dos años sin una consulta dermatológica.

También se alerta a tener cuidados sobre la exposición a los rayos solares desde edad temprana, ya que los niños y los adolescentes son particularmente vulnerables a los efectos nocivos de las radiaciones ultravioleta; la exposición excesiva de los menores a estas radiaciones probablemente intervenga en la aparición del cáncer de piel en el futuro.

Según la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de piel es cada vez más frecuente y cada año se diagnostican alrededor de 2 millones de nuevos casos en el mundo.

Además se pronosticó para el año 2015 se duplicará esta cifra en donde la mayor parte de población afectada es la que tiene tez blanca.

Datos de la Organización de las Naciones Unidas han dado a conocer que uno de cada tres cánceres en el mundo, es de piel.

En nuestro país, en 2004, este mal ocupó el tercer lugar de padecimientos, precedido por el cáncer cervicouterino y de pulmón. **M**

**en línea...**

BUSCA EL GRÁFICO  
**SOBRE CÓMO  
DETECTAR EL CÁNCER  
DE PIEL EN:**



[milenio.com/enlinea](http://milenio.com/enlinea)

**Harán registro de casos**

## Arranca en Incan Plan Nacional Contra el Cáncer

Blanca Valadez/México

El Instituto Nacional de Cancerología (Incan) arrancó el Plan Nacional Contra el Cáncer y el Registro nacional de casos, con el objetivo de homogenizar los criterios de diagnóstico, tratamiento y atención de las personas afectadas con algún tipo de tumor, en todo el sector salud; IMSS, ISSSTE y Seguro Popular.

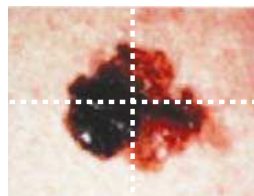
Para ello se comenzó a instalar un centro de información que concentrará los datos y dictará los lineamientos para combatir, tratar y diagnosticar a tiempo a las personas afectadas.

Se estima que en México el cáncer causa 80 mil decesos al año; en ese mismo periodo se suman 130 mil casos nuevos, lo cual resulta alarmante ya que hasta en el 70 por ciento es curable si se detecta a tiempo.

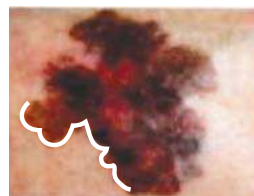
### DETECCIÓN DE MELANOMA

▶ Ante el deterioro de la capa de ozono y la fuerza de los rayos ultravioleta, los casos de cáncer de piel van en aumento, ya que la mayor parte de la población desconoce la forma de cuidarse para evitar este mal.

#### ABCDE del melanoma



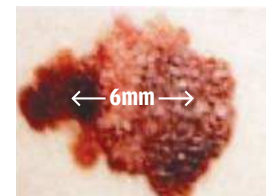
**A Asimetría**  
Lesiones de forma irregular o asimétrica. Al comparar una con otra, se ven diferentes



**B Bordes**  
Lesiones mal definidas o irregulares, que no es posible delimitarlas. Los bordes se ven escalonados



**C Color**  
Presencia de diferentes tonalidades que van desde negro, azul, marrón oscuro y claro, hasta blanco. Distribución dispareja de colores

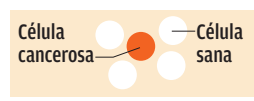


**D Diámetro**  
Lesiones mayores a 6 mm de diámetro

**E Evolución**  
Lunares con cambios recientes en el color y/o tamaño

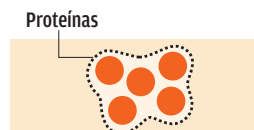
#### Generación del mal

En un tejido normal de la piel, un melanocito<sup>1</sup> sufre una mutación y se vuelve canceroso (se reproduce de manera anormal)



<sup>1</sup>/Célula que produce melanina

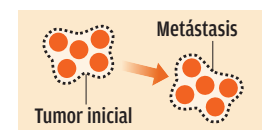
Se forma un tumor, hay sobreabundancia de ciertas proteínas. El cáncer se expande a tejidos vecinos



Las proteínas crean una barrera que impide a los neutrófilos (células del sistema inmunitario) atacar el tumor



A través de la sangre, grupos de células enfermas se instalan en distintas partes del cuerpo (metástasis)



#### ¿Cómo protegerse del sol?

Usando de bloqueadores que impiden el paso de los rayos ultravioleta (UVA/UVB) por un tiempo determinado. Así, el factor de protección solar (FPS) 50 significa que en 50 min de exposición solar una persona solo recibirá radiación equivalente a un minuto.

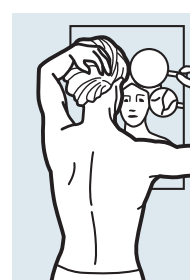
	Tipo de piel			
	Blanca	Clara	Clara a mate	Mate
Tiempo necesario para la aparición de la quemadura	10 min	15-20 min	30 min	30-45 min
Factor de protección solar	50	40	30	30



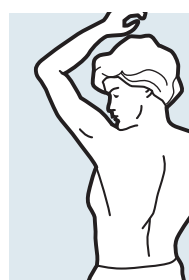
Entre 10 a.m. y 4 p.m. se dan los mayores niveles de radiación ultravioleta. Cada dos horas debe aplicarse bloqueador cuando está en la playa y cada tres cuando se está en la ciudad.



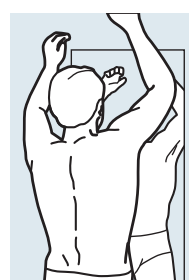
#### ¿Cómo revisar su cuerpo?



Examinar la cabeza y la cara usando uno o dos espejos. Usar una secadora para explorar el cuero cabelludo



Explorar manos incluyendo las uñas. En un espejo de cuerpo completo revisar codos, brazos y axilas



Revisar el cuello, pecho y tronco



De espalda al espejo, con otro espejo de mano, explora la parte posterior del cuello, hombros, brazos, espalda, glúteos y piernas



Sentado, revisar piernas y pies, incluyendo las plantas, talones y uñas. Usa un espejo de mano para revisar genitales

Fuente: DIF

La idea de conformar una base de datos, misma que se dejó de hacer en 1997, de acuerdo con el director del instituto, Alejandro Mohar, es tener una especie de censo certero sobre la cantidad de casos, dónde se ubican, cuál es su prevalencia por zonas, qué tratamiento y equipo se tiene, todo para actuar a tiempo. Esto porque en dos décadas se estima que uno de cada tres mexicanos padecerá cáncer.

La información la darán todos los institutos, centros hospitalarios del IMSS, ISSSTE, Seguro Popular, incluyendo al sector privado, y todo se concentrará en el nuevo edificio del Instituto Nacional de Cancerología, para lo cual se invirtieron mil 400 millones de pesos y se tiene

previsto a inaugurar en abril.

“Tenemos la misión de echar andar este proyecto tendiente a homogenizar los criterios de diagnóstico, tratamiento, atención de las personas afectadas con algún tipo de cáncer, en todo el sector salud: IMSS, ISSSTE y Seguro Popular, para lo cual se instalará una red o un centro de información que concentrará los datos y dictará los lineamientos”, dijo Mohar en entrevista para MILENIO.

De acuerdo con el director del Incan, en México 80 por ciento de los casos de cáncer se diagnostica en etapas tardías, cuando ya se hizo metástasis, lo que reduce sus posibilidades de cura y sobrevivencia. “Nos indican las evaluaciones que

en unos años vamos a tener el doble de casos de cáncer por el envejecimiento, la obesidad y sobrepeso, fumar, tomar y no realizar actividad física”.

Actualmente el cáncer prevalente es el mama y cervicouterino; en ambos sexos de pulmón, prácticamente por fumar o estar expuestos al humo de leña; además del de estómago, hígado, colon.

De 2007 a 2011 en el Seguro Popular se atendieron más de 70 mil pacientes, lo cual ha representado una inversión de más de 10 mil millones de pesos.

La Organización Mundial de la Salud estima que el número de muertes por cáncer crecerá de 7.0 millones de 2007 a 11.5 millones en 2030. **M**